

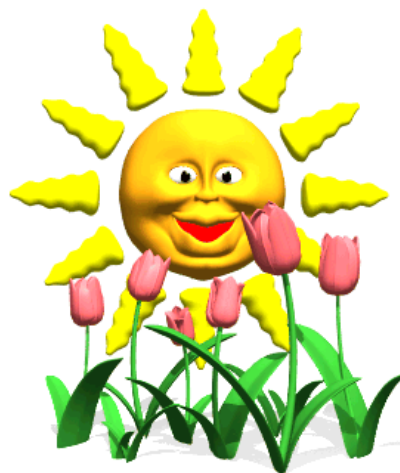
Zespół Szkół Technicznych w Nysie



FORUM ZST

KWARTALNIK NR 23, WIOSNA 2016

Wiosna jest dla wielu najpiękniejszą porą roku, porą radości z tego, że wszystko budzi się do życia - przyroda, zwierzęta. Ludzie także wraz z pierwszymi promieniami słońca stają się inni. Wchodzi w nas nowa energia i chęć do działania. Nie wszyscy jednak mogą przeżywać pełnię radości, dotyczy to szczególnie maturzystów, którzy wiedzą, że wraz z nadejściem wiosny, a szczególnie wtedy gdy zakwitną kasztany czeka ich matura, czyli egzamin dojrzałości nie tylko z tego jak traktowali siebie a szczególnie przedmioty z których będą zdawali egzaminy, ale także jakie uczelnie wybrać, co robić dalej po szkole ponadgimnazjalnej. Podjęcie takich decyzji to duże wyzwanie i prawdziwy egzamin dojrzałości.. Pytaliśmy naszych przyszłych absolwentów (kończą szkołę pod koniec kwietnia) co zamierzają robić dalej po ukończeniu szkoły?



Odpowiedzi były różne i wyważone, proporcje także, a plany na przyszłość ostrożne i uzależnione od wyników egzaminów maturalnych. Jedni chcą iść do pracy, drudzy na studia.

W tym numerze gazetki udzielimy maturzystom i nie tylko, wielu dobrych rad. Będziemy ich wspierać w tym trudnym dla nich okresie. Napiszemy o ciekawych wydarzeniach w szkole. Poradzimy co warto przeczytać, kiedy zakwitnie maj. Ponieważ braliśmy udział w Nocy Muzeów 2016 napiszemy jak przebiegała ta szczególna noc w nyskim Muzeum. Zapoznamy Was z imprezami kulturalnymi w Nysie, które zaplanowane są na II kwartał tego roku. W stałym już kąciku fryzjerskim poradzimy jak uczesać się na wiosnę. Architekci, oczywiście od architektury krajobrazu poradzą nam jak na wiosnę upiększyć swój ogród czy ogródek. Oto niektóre z naszych propozycji do przeczytania.

Przyjemnej lektury

Logistyka uczenia się, czyli porady dla maturzystów i nie tylko



Matura tuż, tuż, a zbliża się także koniec roku szkolnego i niektórzy będą musieli powtórzyć materiał zaliczyć sprawdzian lub wykazać się znajomością nieraz dużych partii materiału z poszczególnych przedmiotów, dlatego postanowiliśmy udzielić Wam kilku porad, m.in. jak uczyć się i powtarzać materiał do matury lub sprawdzianu, , ogólnie mówiąc jak znaleźć złoty środek na sposób jak mniej się uczyć, a wiedzieć więcej?

Czym jest uczenie się?

Należy zdać sobie sprawę z tego, że uczenie się jest procesem, na który można wpływać i który ma w efekcie doprowadzić do modyfikacji zachowania, zdobywania doświadczenia i wiedzy. Proces uczenia się może być świadomy lub nieświadomy. Aby był efektywny, musi być jak najbardziej uświadomiony, czyli **nasza uwaga musi być świadomie ukierunkowana na naukę.**

Logistyka uczenia się

Na początku skupiamy się na przygotowaniu przestrzeni:

- ✓ wietrzmy pokój,
- ✓ usuwamy wszystkie rzeczy, które mogą nas rozpraszać (gazetki, telefon i inne niepotrzebne „przeszkadzacze”),
- ✓ biurko, stolik, czy łóżko – miejsce, gdzie zamierzamy się uczyć powinno być puste, pozbawione rzeczy, które mogą być ciekawsze od notatek, czy książek,
- ✓ przygotowujemy wszystkich potrzebnych rzeczy, czyli notatki, podręczniki, zakresłacz, długopisy, pliki z których mamy zamiar korzystać,
- ✓ kanapki, przekąski, napoje to też rzeczy, które warto mieć już przygotowane i pod ręką przystępując do nauki,
- ✓ ważny jest też plan – co, kiedy i ile chcemy zrobić. Warto włączyć do planu odpoczynek, drzemki, przerwy i inne wymówki, oczywiście należy ściśle określić czas ich trwania. Dzięki temu będziemy mogli łatwiej wrócić do pracy. Najlepszy plan ma punkty, które można odhaczać po zrealizowaniu.

Przygotowanie psychiczne

Przygotowanie psychiczne jest równie ważne jak logistyczne. Po pierwsze wyznaczenie celu, czyli odpowiedź na pytanie, co chcę osiągnąć i ile realnie czasu na to potrzeba. Jasny i określony cel pomaga w realizacji kroków, które prowadzą do jego urzeczywistnienia. Należy również „zamknąć”, to co wydarzyło się przed nauką i to co wydarzy się po niej. Pamiętaj, że uczenie się u każdego wygląda inaczej. Musisz znaleźć swoją własną metodę i sposób nauki jaki najbardziej Ci odpowiada. Niektórzy wolą rozrysowanie materiału, inni nagranie notatek i ich odsłuchiwanie, jeszcze inni przepisywanie do czasu kiedy wszystko jest w głowie.



Powodzenia !

K.M.

Najważniejsze wydarzenia w szkole

11 marca 2016 r. grupa naszych uczniów wraz z uczniami z Zespołu Szkół Ekonomicznych wyjechała na dwudniową wycieczkę do Berlina. Celem wycieczki było zwiedzanie zabytków miasta oraz ekspozycji targowej największej giełdy turystycznej świata ITB Berlin 2016.



16 marca 2016 r. odbył się w naszej szkole Dzień Otwarty. Szkołę odwiedziło około 200 gimnazjalistów z 14 szkół z Nysy i okolic.



12 kwietnia 2016 r. reprezentacja szkoły zdobyła drugie miejsce w Półfinale Mistrzostw Województwa w Piłce Nożnej Chłopców. Zawody odbyły się w Prudniku.

13 kwietnia 2016 r. obchodziliśmy Światowy Dzień Czekolady, w tym samym dniu nasi uczniowie zaprezentowali m.in. swoje umiejętności wokalne, artystyczne i fryzjerskie podczas imprezy pod nazwą Talenty Budowlanki.



W dniach 14-15 kwietnia 2016 r. w Zespole Szkół Architektury Krajobrazu i Handlowo-Usługowych w Gdańsku odbył się VI Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o Architekturze Krajobrazu. Naszą szkołę reprezentowały uczennice z kl. 4KB Anna Bednarczuk, Aleksandra Cybulska i Paula Stanny, które zajęły IV miejsce w tym konkursie.



19 kwietnia 2016 r. uczniowie naszej szkoły brali udział w wycieczce do Muzeum Auschwitz – Birkenau w Oświęcimiu.



20 kwietnia 2016 r. odbył się uroczysty apel poświęcony 1050 rocznicy Chrztu Polski.

25 kwietnia 2016 r. w Opolu odbyła wojewódzka uroczystość podsumowania wyników w **XVIII Ogólnopolskim Rankingu Szkół Ponadgimnazjalnych – Fundacji Perspektywy**. Nasze Technikum nr 4 uzyskało 22 miejsce w zawodzie technik architektury krajobrazu w kategorii Szkoły Mistrzów w tym rankingu.



27 kwietnia 2016 r. w naszej szkole odbył się uroczysty apel z okazji Święta Konstytucji 3 Maja.



29 kwietnia 2016 r. uroczyste pożegnaliśmy uczniów klas maturalnych.



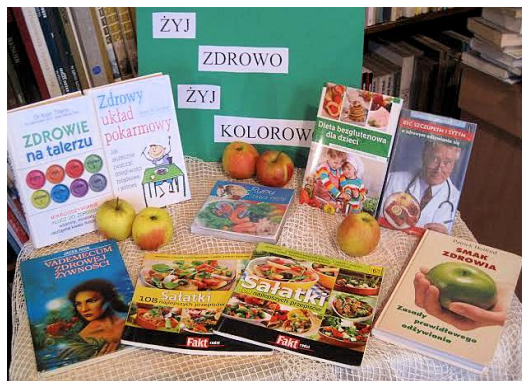
4 maj 2016 r. – rozpoczęła się matura.

20 maja 2016 r. w biegach sztafetowych z Okazji Dni Nysy sztafeta chłopców zdobyła II miejsce , sztafeta dziewcząt V miejsce.



MK.

Biblioteka zawsze po drodze! Nie mijam, wchodzę!...



WYSTAWA KSIĄŻEK "ŻYJ ZDROWO, ŻYJ KOŁOROWO!"
Z okazji Dnia Zdrowia w bibliotece uczniowie mogli obejrzeć wystawę książek

promujących zdrowy styl życia.

ROK 2016 - Rokiem Henryka Sienkiewicza. By w setną rocznicę śmierci oddać należyty hołd temu Wielkiemu Polakowi i przyczynić się do popularyzacji jego twórczości.

KARYKATURY LITERACKIE - uczniowie wykonali artystyczne portrety swoich ulubionych autorów.

NOWOŚCI CZYTELNICZE W BIBLIOTECE

Przestrzeń dla rodziny, J. Juul - autor dzieli się z nami swoim bogatym doświadczeniem odnośnie sztuki rozmowy

Jedna, jedyna, S. McKenzie - trzecia część serii "Wszystko o Ewie"

Oddam Ci słońce, J. Nelson - to gorzko- słodka lektura o nauce życia, o wyrzuciach sumienia, o błędach, wyborach i uczuciach.

Love factor, M. Bonetti - Książka na pewno przypadnie do gustu młodym czytelnikom. Opowiada o spełnianym się marzeniu, niespodziewanej miłości i braku poparcia ze strony rodziców.

Historia mojego (nie)ciała: pozbierać się po anoreksji, K. Otwinowska - błyskotliwe, bezpretensjonalne zapiski z życia młodej kobiety, która już doskonale zna samą siebie.



:-) Humor z teki biblioteki :-)

- Proszę o jakąś książkę dla chorego.
- Coś poważnego?
- Struś sie lodami...

DZIEŃ OTWARTY W ZST

Gimnazjaliści tłumnie odwiedzali naszą bibliotekę szkolną.



WALENTYNKOWE POTYCZKI LITERACKIE W BIBLIOTECE

Lekcja połączona ze świetną zabawą, polegającą na łączeniu w pary zwrotów frazeologicznych z ich objaśnieniami, a także rozwiązywaniu krzyżówek.



Halina Chowałko

Noc w Muzeum

14 maja 2016 roku Muzeum Powiatowe w Nysie zaprosiło na niezwykłą noc – Noc Muzeów!

Impreza zwana Nocą Muzeów odbywa się corocznie w całym kraju. Otwarte są wtedy dla zwiedzających muzea i galerie. Muzeum w Nysie przygotowało na tę szczególną noc bogaty program, oprócz zwiedzania wystaw i ekspozycji stałych i czasowych gościom odwiedzającym Muzeum zaproponowano jeszcze imprezy poświęcone Kresom Wschodnim.

Szkoły ponadgimnazjalne poproszone zostały o przygotowanie prezentacji inspirowanych tradycją i kulturą tej części dawnej Rzeczypospolitej. Nauczyciele i uczniowie naszej szkoły przygotowali prezentację multimedialną o miastach na Kresach Wschodnich pod nazwą Kresowe Krajobrazy Serdeczne. Nasza prezentacja otwierała prezentacje szkół średnich, wprowadzała w atmosferę i klimat tego wieczoru. Podczas prezentacji

pokazane zostały stare zdjęcia miast kresowych: Wilna, Lwowa, Grodna, Łucka, Stanisławowa, Tarnopola, i innych miast z pięknym podkładem muzycznym oraz tekstami literackimi i historycznymi związanymi z Kresami w interpretacji naszych uczniów. Prezentację tę dedykowaliśmy mieszkańcom powiatu nyskiego, których około 70 % ma pochodzenie kresowe.



Uczniowie: Kornelia Podgórska oraz Filip Styrz podczas prezentacji miast kresowych

Przybyłych do Muzeum gości przywitał dyrektor Edward Hałajko.





Wystawa "Kresy w
pamięci mieszkańców
powiatu nyskiego"

KB.

Kącik fryzjerski

Wiosną żeby poczuć się lepiej można np. zmienić sobie fryzurę. Poradzimy Wam jakie cięcie wybrać, jakie są obowiązujące tendencje i jakie fryzury są modne na wiosnę 2016 roku.

Fryzury 2016 - jakie cięcie wybrać?

Najlepiej strzyżenie poziomami i sekcjami - to zapewni włosom ruch. Masz być dziewczyną na wietrze! Niezależnie, czy chcesz nosić włosy krótkie, czy długie, fryzura musi zachować ruch i być dynamiczna, lekka, swobodna. Zwłaszcza długie włosy, które mają elektryzującą objętość, a także dużo ruchu w sobie. Wraca grzywka. Prosta, skośna, na bok - będzie na każdej głowie. Podstawą każdej fryzury nie tylko w nadchodzącym sezonie, są oczywiście włosy zdrowe, błyszczące, po prostu zadbane.

Jakie fryzury na 2016 r.?

- lekko niedbałe fryzury, koniec z dokładnym, precyzyjnym i żmudnym układaniem!
- warkocze (w tym warkocz afrykański, wielki hit roku)
- wet look, który przetrwa lato
- grzywki
- powrót koków i węzłów
- fryzury 2016 z opaskami, klamrami, spinkami



KK.

Jak upiększyć swój ogród na wiosnę?

Kogo nie cieszy , szczególnie na wiosnę widok roślin, gdy wyrastają z nich młode liście, rozkwitają pierwsze kwiaty, robi się zielono i kolorowo, po prostu pięknie. Żeby cieszyć się w pełni tym pięknem, które funduje nam przyroda spytaliśmy naszych uczniów z technikum architektury krajobrazu co zrobić, żeby w naszych ogródkach i ogrodach wszystko pięknie zakwitło , jak upiększyć swój ogród na wiosnę?

Oto kilka propozycji jak upiększyć swój ogród wiosną:

Najprostszym sposobem na kwitnący wiosną ogród są rośliny cebulowe. Cebule kwiatowe powinno się sadzić na jesień we wrześniu/październiku aby teraz mogły zejść i zawiązać pąki kwiatowe. Jeżeli nie posadziliśmy ich na jesień, na wiosnę można kupić cebule posadzone w ziemi które mają już wyraźnie wykształcone liścienie. Do roślin cebulowych kwitnących na wiosnę zaliczamy: tulipany, krokusy, szafirki, hiacynty.

Kolejnym sposobem jest sadzenie w ogrodzie roślin bylinowych i dwuletnich kwitnących na wiosnę. Do bylin wczesno kwitnących możemy zaliczyć: bratki, pierwiosniki, zawilce, wczesne stokrotki.



Oprócz roślin sezonowych ważne w ogrodzie są rośliny krzewiaste, które na wiosnę wyglądają majestatycznie pięknie, kuszą swoją barwą i pokrojem. Większość z nich kwitnie przed rozwojem liści tworząc na pędach kolorowy zlepek kwiatów nadający bajeczny wygląd krzewom.

Do krzewów kwitnących wiosną możemy zaliczyć:

wawrzynka wilczełyko, forsycje, wiśnie gruczołowatą, azalie japońskie i wielkokwiatowe, różaneczniki.



Drzewa w ogrodzie są najbardziej zauważalną rośliną, sprawmy więc, aby i one wiosną wyglądały atrakcyjnie sadząc je pośród drzew ozdobnych z liści. Do drzew (dużych krzewów) kwitnących wiosną zaliczamy: magnolie, wiśnie, lilaki.



KB.

SZKOLNY KWARTALNIK INFORMACYNY

8 kwietnia 2016r. w Nyskim Domu Kultury zabrzmiały gitary za sprawą I Przeglądu Gitarowego - **Gra Gitara**. Dwa dni później w tym samym miejscu poznaliśmy najciekawsze rzeczy, jakie powinniśmy wiedzieć o Francji. Było to zaproszenie na **Wieczór Kultury Francuskiej**.



23 kwietnia 2016r. nyski bulodrom był gospodarzem **Międzynarodowych Mistrzostw Nysy Kobiet w Petanque**.

Majówka na sportowo. Pierwszego dnia miesiąca z placu Paderewskiego rusza **rajd rowerowy "Szlakiem czarownic"**. Warto zapisać się już dziś! Z kolei w przedostatni weekend maja (20-22.05) zapraszamy na Święto Miasta. Gwiazdami **Dni Nysy** będą m.in. Shazza, Don Vasył, Pectus oraz Afromental.

Zapraszamy serdecznie.

Więcej informacji na stronie: www.nysa.eu

Zespół redakcyjny: Klaudia Bławicka, Karolina Kurowska,

Skład komputerowy: M. Kruk-Cieślak

Opiekunowie pisma: mgr Marta Kufieta,