

Zespół Szkół Technicznych w Nysie



FORUM ZST

KWARTALNIK NR 31, Wiosna 2018

Witamy naszych Czytelników i zapraszamy do przeczytania wiosennego wydania Forum.

W tym wydaniu piszemy między innymi o stażu zawodowym naszych uczniów w Niemczech, w ramach projektu "Zawodowo mobilni- rozwój, doświadczenie, lepsza praca", który realizowany jest ze środków uzyskanych w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+.

W cyklicznym już kąciku fryzjerskim, piszemy o bardzo ciekawych konkursach fryzjerskich. Jeden z nich odbywał się w naszej szkole, a drugi miał rangę międzynarodową i odbywał się w Opolu. Uczestnikami tych konkursów byli nasi uczniowie, którzy wykazali się niezwykłą kreatywnością i inwencją twórczą, zobaczcie sami. Ponieważ wiosną był "wysyp konkursów" to proponujemy zapoznać się jeszcze z jednym z nich- bardzo ciekawym konkursem na fotografię mobilną we fryzjerstwie i architekturze. Uczestnicy tego konkursu także wykonali bardzo dużo ciekawych prac.



Co roku w naszej szkole, pierwszego dnia wiosny odbywa się Dzień Otwartych Drzwi. W tym dniu odwiedzają nas gimnazjaliści ze szkół powiatu nyskiego, których zapoznajemy ze szkołą i bogatą ofertą edukacyjną. W tym roku zaprosiliśmy także naszych gości do udziału w podsumowaniu projektu edukacyjnego pod nazwą: Dni Kultury Czeskiej, o czym również piszemy.

W tym wydaniu możecie także przeczytać o uroczystym pożegnaniu naszych maturzystów oraz o tym co ich czeka w najbliższej przyszłości, czyli maturze. Możecie pośmiać się z wpadek maturzystów z ubiegłych lat na języku polskim, chociaż samym maturzystom nie jest do śmiechu, ale wiemy, że śmiech to zdrowie. Rozpręży, stymuluje wydzielanie się endorfin, co sprawia, że czujemy się szczęśliwi. Właśnie szczęścia życzymy jak najwięcej naszym maturzystom i oczywiście połamania piór!

Niektórzy uważają, że czytanie książek to najlepszy wynalazek ludzkości, dlatego jak zwykle polecamy Wam do przeczytania jedną z wielu ciekawych książek, tym bardziej, że na początku maja będzie wiele wolnych dni z powodu świąt i matur właśnie.

Redakcja FORUM

Projekt pt. „Zawodowo mobilni- rozwój, doświadczenie, lepsza praca” jest realizowany przez Zespół Szkół Technicznych w Nysie przy wsparciu finansowym uzyskanym w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+.
UMOWA: 2017-1-PL01-KA102-036363

Erasmus+ w Zespole Szkół Technicznych

Atrakcyjny staż uczniów ZST we Frankfurcie

Stażyci z Zespołu Szkół Technicznych z dużym zaangażowaniem uczestniczą w zajęciach, a poprzez kontakt z niemieckimi instruktorami dodatkowo szlifują swoje umiejętności z zakresu nauki języka branżowego zawodowego.

Poza zajęciami praktycznymi uczestnicy stażu biorą udział w bogato zorganizowanym programie pedagogiczno- kulturowym zwiedzając oferowane przez Frankfurt atrakcje. Do tej pory uczniowie z Zespołu Szkół Technicznych poznali najciekawsze miejsca kulturalne Frankfurtu, byli także na wycieczce zawodowej w Poczdamie i na wycieczce dydaktycznej w Berlinie. W niedzielę, podczas wycieczki rekreacyjno- krajoznawczej, odwiedzili największy w Niemczech park rozrywki Tropical Island.

Do swojej dyspozycji mają również bogatą ofertę ośrodka: siłownię, bilard, boisko sportowe, salę do gry w ping ponga, czy stół do gry w piłkarzami.

Całą gamę atrakcji uczniowie zyskują dzięki realizacji projektu „Zawodowo mobilni – rozwój, doświadczenie, lepsza praca” w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+. Na ten cel szkoła zdobyła 52 400 euro, a autorkami projektu są: Anna Lewicka i Angelika Bartoszek- Koza.



H.Chowałko



Projekt pt. „Zawodowo mobilni- rozwój, doświadczenie, lepsza praca” jest realizowany przez Zespół Szkół Technicznych w Nysie przy wsparciu finansowym uzyskanym w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+. UMOWA: 2017-1-PL01-KA102-036363

Europejskie certyfikaty dla stażystów

16 uczniów wróciło z dwutygodniowego stażu we Frankfurcie nad Odrą. Młodzież wyjechała do Niemiec w ramach projektu „Zawodowo mobilni- rozwój, doświadczenie, lepsza praca”, który jest realizowany ze środków uzyskanych w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+. Nasi uczniowie zdobywali doświadczenie zawodowe, poznawali system pracy obowiązujący w niemieckich zakładach, a w czasie wolnym zwiedzali niemieckie miasta i poznawali kulturę tego kraju.



W ramach projektu do Niemiec wyjechali uczniowie z klasy drugiej i trzeciej kształcący się w zawodzie technik budownictwa.

Celem projektu był rozwój kompetencji zawodowych uczniów, zdobycie przez nich nowych doświadczeń zawodowych, które w dużym stopniu ułatwią im w przyszłości znalezienie atrakcyjnej pracy w Polsce i za granicą. Dzięki mobilności zwiększyła się także ich znajomość języka niemieckiego, a także nastąpiło przełamanie bariery w posługiwaniu się tym językiem. Duże znaczenie ma także poszerzenie wiedzy na temat kultury i tradycji Niemiec, tolerancji i otwartości międzynarodowej, umiejętności organizacyjnych, interpersonalnych, społecznych i osobistych. Dwutygodniowy staż w Niemczech wpłynął pozytywnie na kształtowanie postawy młodego człowieka, w tym na podejmowane zadania wymagające większej odpowiedzialności.

Praktyki uczniów zostały ocenione pozytywnie, a wszyscy uczestnicy otrzymali Certyfikaty potwierdzające udział w dwutygodniowym stażu zawodowym we Frankfurcie nad Odrą, wydane przez partnera projektu: Zakład Promowania Kształcenia Zawodowego Związku Przemysłu Budowlanego Berlina i Brandenburgii.

Projekt pt. „Zawodowo mobilni- rozwój, doświadczenie, lepsza praca” jest już czwartym projektem realizowanym przez naszą szkołę. Od 2012 roku na realizację projektów mobilności ZST wykorzystał prawie 180 tys. euro wsparcia uzyskanego w ramach programów Unii Europejskiej Erasmus+ i Leonardo da Vinci. Autorkami projektów są: Anna Lewicka i Angelika Bartoszek- Koza.

H. Chowańko

KĄCIK FRYZJERSKI

22 marca 2018 r. odbył się III Szkolny Konkurs Fryzjerski pod hasłem „Pin up girl”- stylizacja na wzór lat 40- tych.

Do udziału w konkursie zgłosiło się sześciu fryzjerów z klas Branżowej Szkoły I stopnia nr 3. Zadaniem konkursowym było wykonanie, w ciągu 120 minut, fryzury na włosach modelki w dowolnej technice, z możliwością użycia dopinek, lakierów koloryzujących i brokatów inspirowanych latami 40. i 50. XX wieku.

Do współpracy i oceny uczestników konkursu koordynatorzy zaprosili osoby z nyskiego środowiska kulturalnego: panią Barbarę Chomiczuk-Srokę i Katarzynę Bronisz.

Biorąc pod uwagę przygotowanie stylizacji, realizację tematu, stopień trudności oraz estetykę wykonania fryzury, komisja konkursowa wyłoniła trzy zwycięskie prace:

I miejsce: Sandra Kasprzyk (3 GF),

II miejsce: Gabriela Klimczak (1 F),



III miejsce: Marta Wilk (2 FK).

Wszystkim nagrodzonym gratulujemy!

W dniu 12 kwietnia 2018r. odbył się międzynarodowym konkursie fryzjerskim w Opolu pt. "Wiosenne inspiracje- podróż przez epoki".

W konkursie wzięło udział 58 uczestników z Polski, Niemiec, Słowacji i Ukrainy.

Zespół Szkół Technicznych w Nysie reprezentowali: Grzegorz Matras (3GF), Magdalena Gancarz (1F), Gabriela Klimczak (1F), Izabela Maciuszek (1F), Natalia Zoń (1F).

Na głowach modeli dominował styl barokowy i lata 60-te, choć nie zabrakło nawet nawiązań do starożytnej Grecji i Rzymu.

Opiekunem grupy były pani Marzena Hamankiewicz.

MK



Szkolny Konkurs Fotografia mobilna: we fryzjerstwie i architekturze.

20 marca 2018r. rozstrzygnięto konkurs na fotografię mobilną we fryzjerstwie.

Do udziału w konkursie zgłosiło się szesnastu uczestników z klas Branżowej Szkoły I stopnia nr 3 oraz Technikum Nr 4.

Zadaniem konkursowym było wykonanie fotografii fryzury w dowolnym stylu z uwzględnieniem: koloru, ozdób i akcesoriów do dekoracji lub szczegółu krajobrazu (przyrody).

Biorąc pod uwagę realizację tematu, stopień trudności komisja konkursowa wyłoniła trzy zwycięskie miejsca:

I miejsce: Dominika Pander (1F),



II miejsce: Sandra Kasprzyk (3 FK),



III miejsce: Izabela Maciuszek (1F),

26 marca 2018r. odbyło się rozstrzygnięcie konkursu na fotografię mobilną w architekturze.

Przedmiotem konkursu fotograficznego były obiekty w krajobrazie, szczegóły lub detale architektoniczne i wyjątkowe miejsca naszego miasta .

W konkursie uczestniczyli uczniowie z klas : 1KB, 2KB i 3KB przy ZST Nysa.

W kategorii " Fotografia mobilna w architekturze " za zdjęcia przedstawiające zabytki Nysy :

I miejsce zajął uczeń klasy 1Kb Kamil Roguski,

II miejsce zajął uczeń klasy 3KB Dawid Skut,

III miejsce zajął klasy 1Kb Michał Potapow,

W kategorii " Detale architektoniczne" za zdjęcia przedstawiające ciekawe rozwiązania detali architektonicznych:

I miejsce zajął uczeń klasy 1KB Radosław Cokot,

II miejsce zajął uczeń klasy 1KB Kuś Grzegorz,



Wyróżnienia otrzymali uczniowie klasy 1KB:

Michał Potapow

Kamil Roguski

W kategorii wyjątkowe miejsca naszego miasta – pejzaż, wyróżnienie otrzymał uczeń klasy 1KB – **Marcin Malinowski**.



MK.

Olimpiada Wiedzy i Umiejętności Rolniczych

Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem szczególnie wśród uczniów klas technikum budowlanego i spełnił założone przez organizatorów cele.

W dniu 20 kwietnia 2018 r. odbyły się eliminacje okręgowe do Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu.



W eliminacjach, w bloku architektury krajobrazu, wzięło udział 2 uczniów z naszej szkoły z 3 klasy Technikum Architektury Krajobrazu Klaudia Bździuch i Bartosz Zakowicz.

Eliminacje składały się z dwóch etapów: 1 etap pisemny – pytania w formie testowej oraz 2 etap – rozwiązywanie zadania praktycznego. Rozstrzygnięcie wyników oraz wręczenie nagród nastąpiło w tym samym dniu – nasi uczniowie zajęli odpowiednio:

15 miejsce – Klaudia Bździuch

20 miejsce – Bartosz Zakowicz

Za wzięcie udziału w olimpiadzie serdecznie dziękujemy i mamy nadzieję, iż w przyszłym roku znajdą się na podium.

DH.

Dzień Otwarty w Zespole Szkół Technicznych

21 marca 2018 r. w Zespole Szkół Technicznych odbywał się Dzień Otwarty Szkoły.

W tym dniu zaproponowaliśmy gimnazjalistom szkół powiatu nyskiego, którzy odwiedzili naszą szkołę, uczniom ZST, a także przybyłym z Czech uczniom i nauczycielom, zwiedzanie szkoły, zapoznanie się z bogatą ofertą edukacyjną oraz uczestniczenie w podsumowaniu projektu: Dni Kultury Czeskiej. Można też było pójść do Hali Nysa, gdzie rozgrywany był mecz pomiędzy drużynami: ZST Nysa i Średniej Szkoły Zawodowej z Hradec Králové, w ramach Międzynarodowego Turnieju Szkół Partnerskich w piłce nożnej.



Program Dnia Otwartego był bardzo bogaty.

Wiemy, że przed gimnazjalistami stoi trudny wybór dotyczący dalszego kierunku kształcenia. Staraliśmy się im ułatwić podjęcie tej decyzji przedstawiając różnorodne kierunki kształcenia w naszej szkole. Gimnazjaliści mogli też sami "wylosować" swój zawód przyszłości. Los tkwił w specjalnie na ten dzień upieczonych ciasteczkach.

Gimnazjaliści oraz uczniowie ZST uczestniczyli w podsumowaniu projektu: Dni Kultury Czeskiej, który realizowany był w okresie od września do marca bieżącego roku szkolnego.



Na podsumowanie projektu Dni Kultury Czeskiej przygotowaliśmy: wystawy, prelekcje, prezentacje multimedialne, konkursy, pokazy poświęcone kulturze naszych południowych sąsiadów. Działania w ramach Dni Kultury Czeskiej dotyczyły wielu tematów: wspólnej historii, czyli legendy o Lechu, Czechu i Rusie, roli księżniczki czeskiej Dobrawy, atrakcji turystycznych Czech, architektury i ogrodów, języka, malarstwa i literatury czeskiej, bohaterów czeskich bajek, czeskiej kuchni.



W tym dniu nie zabrakło w naszej szkole także Czechów.

Gościliśmy uczniów wraz z opiekunami z partnerskiej Średniej Szkoły Zawodowej z Hradec Králové z którą współpracujemy od wielu lat. Partnerska szkoła z Hradec Králové kształci w zawodach zbliżonych do naszych. Co roku organizowane są wyjazdy uczniów i nauczycieli ZST do szkoły w Czechach, a uczniowie czescy wraz z opiekunami odwiedzają naszą szkołę. Celem tych spotkań jest poznanie systemu kształcenia w partnerskich szkołach, wymiana doświadczeń, poznanie języka, kultury polskiej i czeskiej.

Dla gości z Hradec Králové przygotowany był specjalny program, na który składały się konkursy, piosenki w języku polskim i czeskim. Uczyliśmy Czechów naszego narodowego tańca- poloneza.

Jednym z wielu punktów programu Dnia Otwartej Szkoły był także Międzynarodowy Turniej Szkół Partnerskich w piłce nożnej, który odbywał się w Hali Nysa pomiędzy drużynami z: Zespołu Szkół Technicznych i Średniej Szkoły Zawodowej z Hradec Králové. Poziom gry obu drużyn był wyrównany i dostarczył wielu emocji. Nagrodą były puchary ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Nysie.

Dzień Otwarty Szkoły dostarczył nam wielu miłych wrażeń, była nauka, zabawa i taniec.

Na koniec wróćmy jeszcze raz do Czechów. Znamy tego narodu piszą, że "w Czechach jest wielka zdolność odpuszczenia grzechów, łatwość przyznania się do swoich ułomności.

A przede wszystkim całkowity brak lęku przed śmiesznością". Może dlatego wśród Czechów panuje wesoła atmosfera na co dzień, czego sobie i wszystkim Czytelnikom życzymy.



MK.

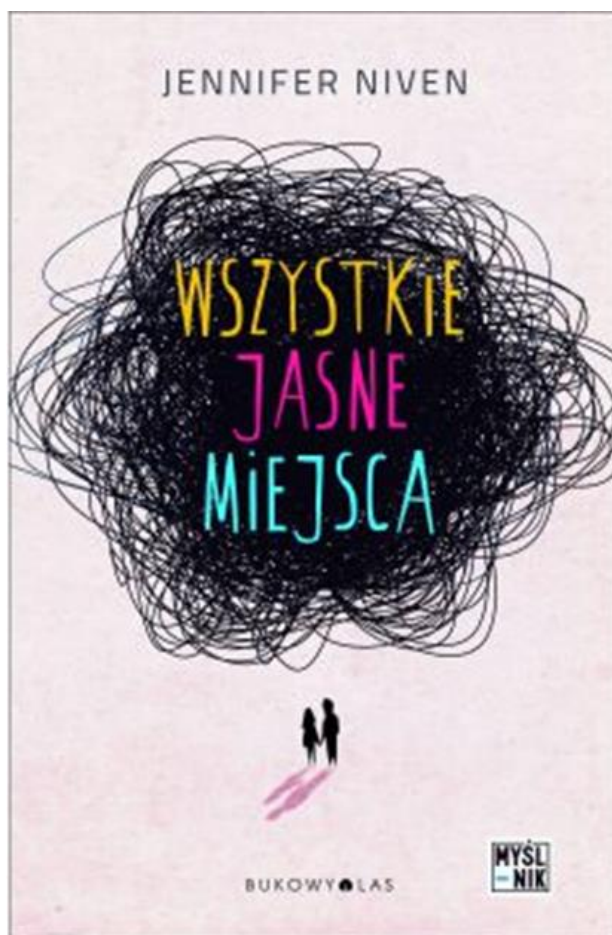
Warto przeczytać

"*Wszystkie jasne miejsca*" to książka o młodości skierowana nie tylko do młodych ludzi. Autorka opowiada w niej historię dwójki młodych ludzi: Violet i Fincha.

Oboje prowadzą bardzo specyficzne odliczanie. Violet przeżywa każdy dzień odliczając dni do końca szkoły. Tragiczne zdarzenie rodzinne sprawiło, że dziewczyna nie może odnaleźć się w rzeczywistości.

Odliczanie Fincha zdaje się być dość nieregularne. Ma jednak tendencję zwykłą – on odlicza dni od czegoś, co nazywa obudzeniem. Finch zdaje się być niepoprawnym buntownikiem, który niekoniecznie dogaduje się z rówieśnikami.

Jest to książka o budowaniu relacji. To opowieść o tym, jak trudno jest zrozumieć drugiego człowieka, jednak nagroda, jaką dostajemy – bliskość i wsparcie jest warta wysiłku. *Wszystkie jasne miejsca* to książka niebanalna, zmuszająca do przemyśleń, a jednocześnie napisana prostym językiem. Nie wszystkie opisane tu miejsca są dosłownie lub w przenośni jasne, jednak książkę zdecydowanie warto przeczytać i jeśli jej jeszcze nie znacie – sięgnijcie po nią koniecznie.



DH.

Jak chronić się przed słońcem?

Upał, plaża, bezchmurne niebo... Po prostu raj. Ale bezpieczny tylko dla tych, którzy chronią się przed słońcem.

Zapewne wiesz, że promieniowanie słoneczne jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ale czy zdajesz sobie sprawę z tego, co naprawdę dzieje się w nim pod wpływem słońca? Najbardziej pożądaną reakcją jest uruchomienie produkcji witaminy D i endorfin (czyli hormonów szczęścia).

Ciało nagrzewa się i wydziela zwiększone ilości potu, dzięki czemu usuwanych jest więcej toksyn.

Na działanie promieni reaguje także skóra. Jednak jej ciemnienie, czyli tak pożądana przez niektórych opalenizna, to nic innego jak reakcja obronna na nadmiar promieniowania ultrafioletowego UVA i UVB. To pierwsze przenika do głębokich warstw i niszczy kolagen oraz elastynę (białka stanowiące jej podporę i budulec), co przyspiesza jej starzenie się. Ponadto aktywizuje wolne rodniki w naszej skórze, pobudza powstawanie zmian w materiale genetycznym komórek i może doprowadzić nawet do rozpoczęcia procesu nowotworowego. Zaś promieniowanie UVB w nadmiarze wywołuje bardzo silny rumień, kończący się często poparzeniem.

Jak się bronić? Zawsze zabezpieczaj skórę preparatami z wysokim filtrem, niedopuszczającym do zaburzeń pracy komórek barwnikowych melanocytów. Minimalny faktor ochronny w kremach na dzień to 15. Osoby o bardzo jasnej karnacji powinny stosować kremy prawie całkowicie chroniące przed promieniowaniem UV (z filtrem +50). Preparaty ochronne trzeba nałożyć już 30–60 minut przed wyjściem na słońce i powtarzać aplikację co trzy godziny i po każdej kąpieli, nawet jeśli preparat jest wodoodporny.

Latem unikaj czynników wzmagających wrażliwość na słońce: naparów i preparatów z dziurawca, a także kremów z kwasami AHA. Jeśli bierzesz leki przeciwcukrzycowe, antybiotyki, sulfamidy i pigułki antykoncepcyjne, stosuj kremy z maksymalnym filtrem.

W Polsce co roku lekarze diagnozują dwa tysiące nowych zachorowań na czerniaka skóry. Ryzyko zwiększa każde poparzenie słoneczne, tymczasem aż 69 proc. Polaków w ogóle nie używa preparatów ochronnych.

Jak się bronić? Tylko regularne badania kontrolne skóry dają możliwość wczesnego rozpoznania choroby. A czerniak wykryty we wczesnym stadium jest całkowicie wyleczalny.

Obecnie w modzie jest bladość. Coraz więcej osób decyduje się na jej zachowanie zarówno w sezonie zimowym jak i letnim. Gwarantuje to młodszy wygląd skóry i uniknięcie wielu chorób m.in. raka.

Jeżeli Ty również planujesz bronić się tego lata przed słońcem, **pamiętaj opalaj się bezpiecznie „z głową” !**

KG.



Maturzyści do piór!

27 kwietnia 2018 r. odbyła się w naszej szkole uroczystość z okazji zakończenia roku uczniów klas czwartych technikum: 4KB i 4GF.

Pani Dyrektor Izabela Żukowska wręczyła najlepszym uczniom świadectwa z wyróżnieniem, nagrody, dyplomy oraz listy gratulacyjne dla rodziców.

Były wspomnienia, życzenia, podziękowania. Po części oficjalnej w programie artystycznym na który składały się m.in. wiersze i piosenki, wystąpili uczniowie z klas :

1KB, 1U, 1W, 2KB. Potem były pożegnania z wychowawcami.

Od 4 maja rozpoczynają się egzaminy maturalne. Wszystkim maturzystom życzymy połamania piór na egzaminach.

Wiemy, że jest to dla nich czas dużego napięcia, stresu, emocji, szczególnie zanim otworzy się arkusz maturalny. Dla niektórych maturzystów będących w stresie, dotyczy to między innymi tych, którzy niezbyt chętnie przykładali się do nauki, czy czytania lektur zdarza się napisać różne ciekawostki i odkrycia, które są wymysłem mózgu poddanego warunkom szczególnym. Podajemy przykłady największych wpadek maturzystów na języku polskim.

Cytaty z arkuszy maturalnych:

"Pana Tadeusza rozpoczyna Wielka Improwizacja"

"Aleksander Głowacki to panieńskie nazwisko Bolesława Prusa"

"Robak, ratując Tadeusza, strzelił do niedźwiedzia, który nie wiedział, że jest jego ojcem"

"Každy, nawet najmniejszy Polak, zna Pana Tadeusza"

"Zosia kocha Tadeusza, a Telimena pragnie tylko jego ciała. Młodego zresztą"

"Izabela postanowiła oddać się duchowieństwu"

"Bohaterów "Krzyżaków" dzielimy na historycznych i erotycznych"

"Danuśka weszła na ławę i zaczęła grać na lutownicy"

"Szekspir opisał Hamleta i Oferme"

Nasza rada: dwa razy pomyśl zanim napiszesz, a potem dwa razy przeczytaj, co napisałeś.



WS.

SZKOLNY KWARTALNIK INFORMACYNY



Plan pracy Samorządu Uczniowskiego w roku szkolnym 2017/2018

KWIECIEŃ

- Konkurs na ozdobę wielkanocną,
- Konkurs „Moje pasje i fascynacje”-wystawa prac uczniów,
- Dzień Otwartej Szafy – zbiórka niepotrzebnych ubrań i przekazanie do PCK.

MAJ

- Dzień Dobrych Uczynków,
- Dzień Matki- przygotowanie gazetki tematycznej,
- Międzynarodowy Dzień Krwiodawstwa- stoisko z potrawami dla dawców krwi (współpraca z p.Kocierz i p.Ceglarek).

CZERWIEC

- Rozstrzygnięcie konkursu na Top Ucznia 2017/2018 roku oraz „Super klasę”2017/2018.

Zapraszamy serdecznie.

Zespół redakcyjny: Haręza Dominika, Masłej Kamila, Szostopal Weronika,

Skład komputerowy: mgr Magdalena Kruk-Cieślik,

Opiekunowie pisma: mgr Marta Kufieta, mgr Magdalena Kruk-Cieślik