

Zespół Szkół Technicznych w Nysie



FORUM ZST

KWARTALNIK NR 28, Lato 2017

Zbliżają się wakacje - długo oczekiwany przez wszystkich czas odpoczynku kojarzony ze słońcem, swobodą, beztroską. Każdy będzie go spędzał na swój sposób, ale najważniejsze jest to, byśmy nie zapominali o własnym bezpieczeństwie i właśnie o zasadach bezpieczeństwa podczas odpoczynku nad wodą, w górach czy gdzie indziej przeczytacie na łamach letniego wydania naszego kwartalnika.

O bezpieczeństwie musimy pamiętać oczywiście nie tylko na wakacjach, ale wszędzie tam, gdzie przebywamy czy pracujemy, o czym możecie przeczytać w relacji z pokazu pn. „Wypadek w salonie fryzjerskim”, w którym wzięli udział uczniowie klasy pierwszej i drugiej kształcący się w zawodzie fryzjer.



W naszej szkole już od lat realizujemy unijne projekty mobilności, dzięki którym wielu z nas mogło wyjechać na staż zawodowy do Niemiec. Pod koniec maja bieżącego roku odbyła się konferencja podsumowująca realizację kolejnego projektu, tym razem pt. „Staż zagraniczny- alternatywna droga doskonalenia kompetencji zawodowych i osobistych mobilnych pracowników”. Czytając relację z konferencji, dowiecie się wszystkiego o realizacji tego projektu w Zespole Szkół Technicznych.

Lato obserwujemy nie tylko w przyrodzie, możemy go także zaobserwować u siebie, na przykład upinając odpowiednio fryzurę. Udowodnili nam to nasi młodzi fryzjerzy, a efekty ich pracy możemy podziwiać, oglądając zdjęcia z II Szkolnego Konkursu Fryzjerskiego pod hasłem „Powiew lata”. Wakacje to czas wycieczek, niektórzy z nas uczestniczyli w nich już teraz. Zachęcamy do przeczytania relacji z ciekawych wycieczek, w których brali udział nasi uczniowie.

Zapraszamy do lektury!

Dyrekcji, nauczycielom i uczniom Zespołu Szkół Technicznych w Nysie życzymy miłego wypoczynku i udanych wakacji !

Redakcja FORUM ZST

Bądź bezpieczny w czasie wakacji!!!

Po dziesięciu miesiącach ciężkiej pracy i stresów nadchodzi tak wyczekiwany przez wszystkich uczniów czas – WAKACJE. Będzie to czas zabawy i nowych przeżyć. Korzystając z czasu wolnego nie zapominajcie jednak o Waszym bezpieczeństwie. Każdy z Was musi zwracać uwagę na różne zagrożenia podczas wakacyjnego wypoczynku, aby po jego zakończeniu pozostały tylko dobre wspomnienia.



Poniżej możecie zapoznać się z podstawowymi zasadami bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Są to zalecenia Rzecznika Praw Dziecka i służb porządkowych policji dla Was, abyście umieli poradzić sobie w trakcie zaistnienia nieprzewidzianych sytuacji.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Wakacje w górach

- Aby bezpiecznie chodzić po górach trzeba mieć kondycję, a także dużą wiedzę na temat tego, jak robić to bezpiecznie, nie oznacza to wcale, że taki sposób spędzania wolnego czasu ograniczony jest do niewielkiej i wąskiej grupy osób.
- Wybierając się w podróż po górskich szlakach należy zaopatrzyć się w dobre buty i ubranie.
- Pamiętaj, żeby nie wyruszać w góry bez opieki dorosłych.
- Co ważne pogoda w górach może zmienić się niezwykle szybko, silny wiatr halny może utrudnić poruszanie się, a także doprowadzić do szybkiego wyziębienia organizmu, z kolei słońce to ryzyko odwodnienia oraz poparzeń słonecznych.
- Ruszając ze schroniska dla własnego bezpieczeństwa warto powiedzieć dokąd idziemy i jakimi szlakami, zapamiętaj numer alarmowy GOPR.
- Wyruszaj w góry rano, gdyż pogoda najczęściej psuje się po południu.
- Miej ze sobą na wszelki wypadek latarkę, planerkę przeciwdeszczową oraz ciepłe ubrania, nawet jeśli jest lato.
- Przede wszystkim, jeżeli nie czujesz się na siłach iść jakimś szlakiem, nie idź albo wyrusz w grupie z bardziej doświadczonymi wspinaczami.

2. Wakacje nad morzem, jeziorem, rzeką - zasady bezpiecznej kąpieli

- Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam, gdzie jest ratownik WOPR.
- Nie wchodź do wody tam, gdzie kąpiel jest zakazana. Informują o tym znaki i tablice. Zanim wejdiesz do niestrzeżonych zbiorników dorośli każdorazowo powinni sprawdzić głębokość i strukturę dna.

- Przestrzegaj regulamin kąpieliska na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika.
- Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura 22-25 stopni).
- Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
- Nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i nogi – unikniesz wstrząsu termicznego, niebezpiecznego dla naszego organizmu.
- Nie pływaj w miejscach gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania wody lub zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych.
- Nie skacz do wody w miejscach nieznanych. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem.
- Nie baw się w przytapienie innych osób korzystających z wody, spychanie do wody z pomostów, z materacy. To niebezpieczne!
- Kąpiąc się na kąpieliskach zwracaj uwagę na osoby obok nas. Ktoś może potrzebować Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczyn to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby.
- Nie pływaj bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może ponieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
- Po kąpeli nie jest wskazany duży wysiłek fizyczny.
- Nie przebywaj w wodzie zbyt długo ani też nie wchodź do niej po zbyt krótkiej przerwie.
- Intensywny wysiłek wzmacnia łąknienie i dlatego po ukończeniu pływania należy zjeść posiłek. Dzieci powinny coś zjeść obowiązkowo.
- Nie wypływaj za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne.

Zasady bezpiecznego przebywania na słońcu

- Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.
- Noś nakrycia głowy i okulary słoneczne (UWAGA! Noszenie ciemnych okularów bez filtra jest szkodliwe. Żrenica, do której dochodzi mniej światła, rozszerza się, dzięki czemu do wnętrza oka wnika więcej promieni UV).
- Unikaj wysiłku w pełnym słońcu.
- Chron się w cieniu w godzinach południowych.
- Jeśli musisz przebywać na słońcu, stosuj filtry ochronne

K.G



Erasmus+

Zmienia życie, otwiera umysły

Podsumowanie projektu mobilności



30 maja w naszej szkole odbyła się konferencja podsumowująca realizację projektu pt. „**Staż zagraniczny- alternatywna droga doskonalenia kompetencji zawodowych i osobistych mobilnych pracowników**”. Dzięki realizacji projektu mobilności, przy wsparciu finansowym (52 400 euro) uzyskanym w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+, 16 uczniów technikum budowlanego (listopad 2015 r.) i 16 uczniów technikum architektury krajobrazu (listopad 2016 r.) pod opieką dwóch polskich opiekunów odbyło dwutygodniowy staż zawodowy we Frankfurcie nad Odrą.

Przedstawiciele beneficjentów projektu: Justyna Serwińska i Sebastian Kornecki przedstawili sprawozdanie ze stażu oraz podzielili się swoimi wrażeniami i doświadczeniami z wyjazdu. Podczas konferencji można było również obejrzeć prace nagrodzone w konkursie na projekt koncepcyjny i wizualizację tarasowego ogrodu przydomowego oraz projekty współczesnego zielenca z wykorzystaniem kamienia naturalnego.



Informacji nt. głównych celów i założeń projektu oraz sprawozdania uczestników wysłuchali zaproszeni goście m.in.: Piotr Łaba- zastępca dyrektora Wydział Organizacji Pragmatyki Zawodowej Nauczycieli Kuratorium Oświaty w Opolu, Pani Beata Śmietanka- st. Wizytator Kuratorium Oświaty w Opolu, Pani Marta Ząbkowska- Inspektor Wydziału Edukacji i Kultury Starostwa Powiatowego w Nysie, Pan Sylwester Misiarz- wicedyrektor ZSiPO, Pani Barbara Andrasz- wicedyrektor ZSE, Pan Mieczysław Nastaj- Starszy Cechu Rzemieślników i Przedsiębiorców w Nysie, przedstawiciele lokalnych mediów oraz dyrekcja, nauczyciele i pracownicy administracji ZST.

Głównym założeniem projektu było poszerzenie kompetencji zawodowych, międzykulturowych



i językowych uczestników, poprzez zdobycie doświadczenia zawodowego za granicą. Zakres tematyczny stażu dotyczył zagadnień z obszaru technologii montażu ścian działowych, sufitów podwieszanych i technologii robót tapeciarskich dla uczniów technikum budowlanego (listopad 2015 r) oraz projektowania ogrodów wodnych, budowy małych obiektów architektury krajobrazu- kaskad i nawierzchni wodoprzepuszczalnych dla uczniów technikum architektury krajobrazu (listopad 2016 r.).



Autorkami projektu są panie: Anna Lewicka- wicedyrektor ZST i Angelika Bartoszek-Koza- nauczyciel ZST.





Erasmus+

Zmienia życie, otwiera umysły

Narodowa Agencja Programu Erasmus + ogłosiła wyniki konkursu wniosków złożonych w ramach akcji 1- *Mobilność uczniów i kadry w ramach sektora Kształcenie i szkolenie zawodowe w programie Erasmus + w roku 2017.*

Wniosek naszej szkoły, dotyczący projektu pt. ***Zawodowo mobilni- rozwój, doświadczenie, lepsza praca,*** został zatwierdzony do realizacji z budżetem wynoszącym **52 400 euro.**

Na konkurs **złożono 833 wnioski**, spośród których **tylko 217** zostało **zatwierdzonych** do realizacji.

W ramach wygranego projektu, w przyszłym roku szkolnym, na dwutygodniowe praktyki zagraniczne do Niemiec, wyjedzie 32 uczniów technikum budowlanego.

Autorki projektu: Anna Lewicka i Angelika Bartoszek- Koza

KĄCIK FRYZJERSKI

Kreatorzy nieustannie od kilku lat lansują naturalny wygląd, na który składają się make-up no make-up oraz swobodna fryzura dodająca świeżości i nonszalancji. Rozpuszczone, (najczęściej) długie włosy są proste lub bardzo delikatnie popalowane, łagodnie opadają na ramiona. Najważniejsze, żeby przy takiej prostocie zadbać o kondycję kosmyków i połysk, a zrobić wrażenie bez wymyślnej stylizacji.

Modne są błyszczące włosy z prostym przedziałkiem na środku są zaczesane do tyłu na gładko lub pół na pół (najpierw są wygładzone, potem puszczone luźno). Na czubku głowy występuje czasami efekt wet look, ale nie jest konieczny - niezależnie od wykończenia zawsze prezentuje się niezwykle elegancko. Najprostsze upięcie włosów wciąż na topie.

Kucyki, podobnie jak warkocze, będą przybierać na wiosenno-letni okres wiele twarzy. Moda wciąż zatacza koło i projektanci coraz chętniej patrzą wstecz. Inspiracje poprzednimi epokami najczęściej widzieliśmy odniesienia do lat 40., 60., 80. i 90.



Fale-występują w mniejszej ilości, w porównaniu do poprzednich sezonów, ale wciąż pozostają modne. W większości są to delikatne, nierównomierne fale z efektem fryzury dnia wczorajszego (bardziej wpisujące się w trend natural look), ale widać również loki w stylu rusałek i mocne skręty (nawet karbowane).

Modne są też dodatki- kapelusze, czapki z daszkiem lub berety . Na wybiegach można było dostrzec biżuteryjne akcesoria, kwiatowe ozdoby, chustki oraz opaski - zarówno pod postacią wstążek, jak i tiar .



D.H

Konkurs fryzjerski

8 czerwca br. odbył się II
Szkolny Konkurs Fryzjerski
pod hasłem: „Powiew lata”.

Do udziału w konkursie
zgłosiło się jedenastu
uczestników z klas
fryzjerskich Zasadniczej
Szkoły Zawodowej nr 3 oraz
Technikum Nr 4. Zadaniem
konkursowym było
wykonanie, w ciągu 120
minut, fryzury na włosach modelki w dowolnej technice, z możliwością użycia dopinek, lakierów
koloryzujących i brokatów. Młodzi fryzjerzy zaprezentowali bardzo wysoki poziom o czym możemy
przekonać się oglądając zdjęcia z jego przebiegu.



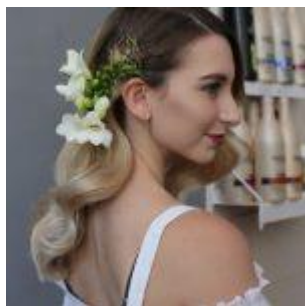
Biorąc pod uwagę przygotowanie stylizacji, realizację tematu, stopień trudności oraz estetykę wykonania fryzury, komisja konkursowa wyłoniła trzy zwycięskie prace:

I miejsce: Grzegorz Matras (2 GF),

II miejsce: Jesika Bernacka (3 FS),

III miejsce: Paulina Biernatek (3 GF),

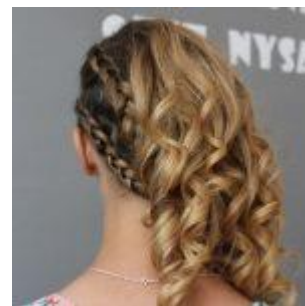
Wyróżnienie: Karolina Wiklik (3 FS).



I miejsce



II miejsce



III miejsce

Wszystkim uczestnikom dziękujemy za dzisiejszy „powiew lata”, a zwycięzcom gratulujemy!



Organizatorzy konkursu:

Angelika Bartoszek-Koza, Magdalena Kruk-Cieślík i Marzena Hamankiewicz

A.B-K

GEODECI NA SZLAKU



Zdobywcy Kopy Biskupiej!

29 maja uczniowie technikum geodezyjnego z klasy 2GF i 3GF oraz chętni uczniowie z klas 2KB i 1KB wyruszyli na podbój Kopy Biskupiej.

Nie była to jednak tradycyjna wspinaczka-wyprawa miała charakter gry terenowej, specjalnie przygotowanej przez p. D.Szczepańskiego-nauczyciela przedmiotów geodezyjnych. Zanim uczniowie rozpoczęli wędrówkę zostali podzieleni na 2 grupy, z których każda miała podążać innym szlakiem. Na trasie czekały na uczniów specjalne zadania, za których wykonanie przyznawano punkty. Wcześniej młodzież otrzymała specjalnie przygotowane mapy oraz fotografie miejsc które należało odszukać na szlaku np. punkty graniczne bądź charakterystyczne drzewa i udokumentować zadanie robiąc zdjęcia. Celem tej zabawy było przede wszystkim doskonalenie umiejętności czytania mapy, orientacja w terenie oraz współpraca w grupie.

Po długiej wędrówce wszyscy dotarliśmy na szczyt! Zmęczeni, ale w dobrych humorach nareszcie mogliśmy posiedzieć przy ognisku, zjeść i powymieniać się doświadczeniami ze szlaku.

Nie było łatwo, ale obie grupy spisały się na medal! Pomimo, iż nie wszystkie punkty zostały odnalezione jesteśmy z nich bardzo dumni😊 Czerwony szlak okazał się trochę męczący, ale piękna pogoda i cudowne krajobrazy rekompensowały wszelkie trudy i zmęczenie.

Serdecznie dziękujemy młodzieży za udział i dobrą zabawę😊

Opiekunowie: K.Grygorowicz, M.Dykta, D.Szczepański





Erasmus+

Zmienia życie, otwiera umysły

26 maja br. odbyła się wycieczka zawodowa do Wrocławia dla beneficjentów projektu pt. „Staż zagraniczny- alternatywna droga doskonalenia kompetencji



zawodowych i osobistych mobilnych pracowników”, realizowanego przy wsparciu finansowym uzyskanym w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+.

Trasa wycieczki obejmowała m.in:

- **zwiedzanie Ogrodu Japońskiego**, ze szczególnym uwzględnieniem kaskady żeńskiej (woda płynie w niej wolno po dwóch stopniach), ciekawej linii brzegowej strumieni, architektury zieleni oraz kamiennych i drewnianych dekoracji.
- **spacer Parkiem Szczytnickim** w kierunku **Pergoli** pokrytej na całej długości winoroślą (574 kolumny) i przyległego do niej zbiornika wodnego oraz Hali Stulecia (wpisanej na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO w 2006 r.).

- wizytę na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu i udział w warsztatach pt. „Jak zadbać o dobrostan roślin?”

- zwiedzanie Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Wrocławskiego ze szczególnym uwzględnieniem architektury zieleni oraz wykorzystania kamienia naturalnego przy budowie ścieżek ogrodowych.

Beneficjenci projektu mobilności, którzy w listopadzie 2016 roku spędzili dwa tygodnie na stażu we Frankfurcie, mogli kolejny raz zobaczyć wykorzystanie kamienia naturalnego w aranżacji założen ogrodowych, poznać nowe obiekty



architektury krajobrazu, pracować zespołowo podczas warsztatów i miło spędzić czas w swoim towarzystwie.

A. Bartoszek-Koza

Lekcja pierwszej pomocy w pracowni fryzjerskiej

5 czerwca br. odbył się pokaz międzylekcyjny pn. „Wypadek w salonie fryzjerskim”, w którym wzięli udział uczniowie klasy pierwszej i drugiej kształcący się w zawodzie fryzjer.



W pracowni fryzjerskiej uczniowie odgrywali scenki z elementami ratownictwa medycznego, jakie mogą mieć miejsce w salonie fryzjerskim podczas ich pracy zawodowej.

W trakcie zajęć warsztatowych m.in. jedna z uczennic wcieliła się w rolę klientki, która zemdlą na widok swojej nowej fryzury, natomiast druga uczennica udzieliła jej pierwszej pomocy otwierając okna i unosząc jej nogi do góry. Kolejna uczennica straciła przytomność i została ułożona w pozycji bezpiecznej, były też ćwiczenia RKO na fantomie, przypomnienie zasad



opatrywania ran, tamowania krwotoków oraz bezpiecznej obsługi urządzeń elektrycznych. Uczennice aktywnie brały udział w ćwiczeniach i wymieniały się doświadczeniami z praktyk zawodowych, które odbywają u różnych pracodawców.

Zajęcia warsztatowe przeprowadzili nauczyciele teoretycznych przedmiotów zawodowych fryzjerskich.



Humor wakacyjny

Komisja egzaminacyjna na wyższej uczelni przepytuje kandydata na przyszłego prawnika:

- Co Pana skłoniło do tego, żeby zdawać na wydział prawa ?
-Hmmm...
- No... tato..... nie wygłupiaj się.....



Dwóch turystów z Izraela zwiedza Watykan, podziwiają przepych i bogactwo. Jeden wzdycha: Popatrz, a zaczęli od stajenki...

List Jasia z wakacji: Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie.

P.S. Co to jest epidemia?

Na pustyni wyczerpany turysta pyta Beduina:

- Jak dojść do Kairu?
- Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.

Jaka jest różnica między wczasami w górach a wczasami nad morzem?
W górach ceny są wysokie, a nad morzem – słone.

Uczeń wraca z wakacji do szkoły i mówi do kolegi:

- Szkoda, że tego nie widziałeś, jechałem na słoniu, a obok mnie dwa lwy...
- I co dalej, i co dalej?...
- Musiałem zejść z karuzeli...

Mały Jasio pisze: „Kochani! Dziękuję za długi list. Wkrótce odpiszę, jak tylko go przeczytam”.

Na lekcji języka polskiego nauczyciel pyta:

- Czym będzie wyraz „chętnie” w zdaniu - "Uczniowie chętnie wracają do szkoły po wakacjach"?
- Zgłasza się Jasiu:
- Kłamstwem, Panie profesorze.

Nauczycielka przed wakacjami mówi uczniom:

- Życzę wam spokojnych, miłych wakacji i żebyście wrócili mniej głupszy i mądrzejsi, i żeby was spaliło słońce.
- Na wzajem- odpowiadają uczniowie.

Szkoła jest jak szpital - zawsze są jakieś ciężkie przypadki.



SZKOLNY KWARTALNIK INFORMACYNY

Plan Pracy Samorządu Szkolnego w roku szkolnym 2016/2017



MAJ

1. Dzień Dobrych Uczynków.
2. Dzień Matki- przygotowanie gazetki tematycznej.
3. Międzynarodowy Dzień Krwiodawstwa- stoisko z potrawami dla dawców krwi.

CZERWIEC

1. Rozstrzygnięcie konkursu na Top Ucznia 2016/2017 roku oraz „Super klasy” 2016/2017.

Zapraszamy serdecznie.

Zespół redakcyjny: Haręza Dominika, Komenda Dominika, Maslej Kamila, Szostopal Weronika,

Skład komputerowy: mgr Magdalena Kruk-Cieślík,

Opiekunowie pisma: mgr Marta Kufieta, Magdalena Kruk-Cieślík